

Берегитесь клещей!

В апреле-мае появляются клещи, которые, выбравшись из нагретой земли, «заселяют» траву и кустарники. Попав на человека, насекомое находит открытый участок тела с тонкой кожей, прокалывает ее и присасывается к ранке.

Как защитить себя от клещей:

1. Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор или одежду с капюшоном, убери туда волосы.
2. Надевай спортивные брюки, которые лучше заправить в носки, и высокую обувь.
3. Верхняя одежда (рубашка, батник, курточка) желательно светлая, с плотно прилегающими к рукам манжетами.
4. Прийдя домой тщательно осмотри себя, лучше- с кем-нибудь из взрослых.

Размер клещей не более 3 мм.

Так стоит ли их бояться?

Да! **Клещи опасны** тем, что могут переносить болезни, угрожающие жизни человека.

Запомни!

Если клещ обнаружен- срочно обратись в поликлинику. Не пытайтесь вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию.

