

Консультация для родителей



ЕСЛИ У РЕБЁНКА НЕТ ДРУЗЕЙ

Каждому человеку нужны друзья. Друзья для маленького ребенка – это возможность вместе познавать окружающий мир – мир предметов, игр и человеческих отношений на доступном языке. Отношения могут не складываться из-за стеснительности, неуверенности. Иногда дети не знают, что может быть интересно и привлекательно для других.

Как предотвратить проблему?

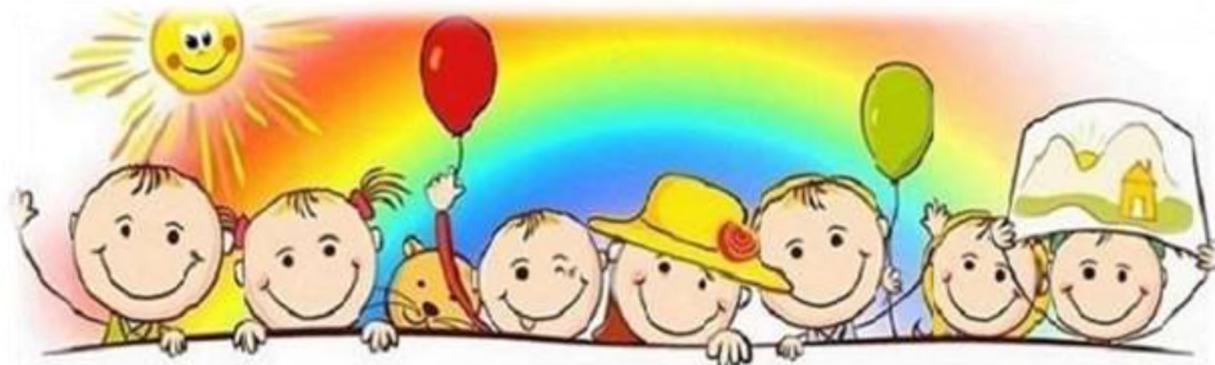
Помогите ребенку почувствовать себя уверенным, говорите ему о том, что у него получается хорошо, какие его качества привлекательны для окружающих.

- Расскажите, как вы приобретали друзей в детстве, в какие игры играли вы с друзьями.
- Подскажите, какие слова можно сказать, чтобы привлечь внимание другого ребенка. Как реагировать на отказ.
- Во время прогулок во дворе или сквере побуждайте ребенка подходить к играющим детям, заводить знакомых и друзей.
- Приглашайте сверстников ребенка в гости, обязательно придумывая какое – либо занимательное дело, например, совместную настольную или подвижную игру.

Как справиться с проблемой, если она уже есть?

- Не утешайте себя мыслью, что ваш ребенок более развит, более серьезен, чем его сверстники, и ему просто не нужно и не интересно общение с детьми.

- Не думайте, что общение с вами, даже очень занимательно, способно полностью заменить детское общество.
- Оглянитесь вокруг, подумайте, кого из детей ваших соседей, друзей и знакомых могут заинтересовать те знания и умения, которыми располагает ваш ребенок, кому могут показаться привлекательными ваши домашние игры. Договоритесь с родителями этих детей о визите к вам. Помогите детям познакомиться, начать разговор или игру.
- Примите участие в игре, постарайтесь быть естественными и непринужденными. Если чувствуете, что контакт между детьми установлен, оставьте их.
- Возможно ребенок долгое время изолированный от общества сверстников, поведет себя несколько необычным образом. Постарайтесь быть понимающим и снисходительным. Обязательно поговорите с ребенком о его чувствах после визита.



Вот ещё идеи для поиска правильной линии поведения

- ✚ Дети (да, и взрослые вообще-то тоже) часто плохо общаются с другими, потому что они очень сильно сконцентрированы на собственных переживаниях. Их волнует, что о них скажут или подумают, как они выглядят в глазах других. Человек с такой позицией очень плохо видит и понимает других. Нужно учиться переносить внимание с себя на другого. Поговорите о том, что нравится детям вокруг, чем они увлекаются, что их радует или расстраивает, какие у них привычки и особенности.
- ✚ Поищите вместе с ребенком сходство между ним и другими детьми. Что общего у него с кем-то из окружающих? Любимые дела, любимые мультфильмы или игры? Его тоже частенько ругают за невнимательность? Чувство общности помогает дружбе. Даже если общее вовсе не радует вас или ребенка, объединиться



на этой основе все-таки легче, а потом уже вместе решать проблему.

✚ Если у ребенка есть опыт потери (отъезд друга, переезд на новое место жительства, ссора без последующего примирения и т.д.), не стремитесь заставить его как можно скорее это забыть. Погрустите вместе, дайте ему почувствовать, что его переживания естественны и понятны. И что можно завести нового друга и одновременно продолжать любить старого или грустить о нем.

✚ Постарайтесь вместе освоить мысль о том, что каждый человек имеет право сказать слово «Нет». Если тебе отказали – это ещё не конец света. И ты имеешь право отказывать. Это может быть трудно или неприятно, но нужно уважать в любом человеке такое право. Можно сильно расстраиваться, важно получать поддержку и понимание, но нельзя требовать от других чего-то только потому, что нам этого ужасно хочется.

✚ Современным детям труднее иметь пространство для общения. Они все очень заняты, редко гуляют во дворе, редко ходят друг к другу в гости. Способствовать встречам ребенка со сверстниками можно самыми разнообразными способами: организовывать походы в кино, посещения мероприятий, детские праздники дома или в кафе. А можно искать кружки и секции, в которых есть время не только полезным дела, но и общению.

✚ Не стоит занимать очень радикальных позиций в вопросе детских интересов и ценностей. Все равно ваш ребенок увидит то, что вы запрещаете ему, но у других детей и без вашего присмотра. Но так его интерес будет только острее, а чувство отличия от других (и неполноценности на этой основе) может вырасти. Не стоит пренебрегать детской модой. Если все носят пушистых зайцев или значки с Monster High, пусть и у вашего малыша такой появится.

✚ Побольше общайтесь с родителями других детей в классе/садики/во дворе. Если у вас складываются хорошие отношения и взаимопонимание, это способствует и сближению детей.

✚ Оцените собственный коммуникативный потенциал и ваше влияние на малыша. Может быть вы тоже застенчивы? Подумайте, что сделать со своими сложностями, чтобы они не мешали малышу.

В конечном итоге, очень важно главное: если у ребенка есть ощущение уважения к нему в семье, он уважает других членов семьи, у него сформировано чувство собственного достоинства и способность к адекватному самовосприятию, друзья у него обязательно появятся тем или иным образом.



Педагог – психолог,
И.А.Жукова