

Рекомендации для родителей

«Как можно сделать период карантина для детей дошкольного возраста интересным»

Уважаемые родители! Главное спокойствие, только спокойствие - не паникуйте! В связи с угрозой распространения инфекции коронавируса в России, по всей стране президентом объявлен карантин. Карантин - это комплекс ограничительных и режимных противоэпидемических мероприятий, направленных на ограничение контактов. У многих родителей начинаются проблемы.

Чем занять ребенка? Как совладать с неугомонным ребенком? Объясните ребенку, что карантин это не страшно, дети тонко чувствуют настроение родителей. Помните, что режим дня во время карантина – прежде всего.

Уважаемые родители, постарайтесь выстроить режим дня так, чтобы у вас хватало время на работу и на занятия с детьми. Рекомендуем за основу режима дня, взять режим группы, которую посещает ваш ребенок. В каждой возрастной группе режим соответствует возрастным особенностям детей. Не забывайте мыть руки с мылом, и чтобы процесс мытья рук стал ребенку интересен, превратите его в игру, используя потешки, которые легко найти по ссылке <http://mybabyli.com/poteshki/>

Дети группы раннего возраста очень любят слушать сказки, рассказы, стишки, песенки, потешки, особенно если их читает мама. Очень интересные сказки можно прочитать на сайте <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlya-detej-1-2-3-let/> Так же дети с большим интересом любят играть в пальчиковые игры, поиграйте вместе с ребенком и вам понравятся эти игры. Ссылка на пальчиковые игры <https://ru235.iplayer.info/q/железнова+пальчиковая+игра/> Просмотр мультфильмов тоже увлекает детей, главное - знать меру. Познакомьте детей с коллекцией мультфильмов своего детства, поверьте вашим детям они тоже понравятся. <https://www.adme.ru/tvorchestvo-kino/150-sovetskih-multfilmov-onlajn-zolotaya-kollekciya-901360/> Настольные игры для детей раннего возраста требуют от взрослых сопровождение, найдите время, поиграйте. Так же детям будет интересно смастерить игру вместе с родителями. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/> Пройдя по ссылке вы сможете найти большой каталог «Мастерим с детьми своими руками». В нем, вы найдете разные техники рисования, сможете лепить с ребенком, делать поделки. Чтобы вам было удобнее выбирать поделки, в рубрике создан каталог мастер-классов. Уважаемые родители, не забудьте про дневной сон. Для детей раннего возраста он очень важен. Как уложить ребенка 3-х лет спать - несколько советов вы найдете, пройдя по ссылке: https://www.sleepexpert.ru/blog/tonkosti_sna_po_vozrastam/10_sposobov_ulojit_spat_upryamogo_treh_letku/

Из-за эпидемии коронавируса школы и детские садики устраивают внеплановые каникулы, учеников переводят на дистанционное обучение. Жителям городов запрещено покидать свои дома, введен режим самоизоляции. Выходить на улицу можно только в случае крайней необходимости. Многие родители, в связи с этим испытывают сильный стресс: совмещать удаленную работу с заботой, образованием и развлечением даже одного ребёнка, не говоря уже о нескольких, очень непросто. Впадать в панику — плохая идея, лучше продумать план действий и следовать ему.

Если вашему ребёнку от 3 до 5 лет Дети, особенно маленькие, хорошо считывают эмоциональное состояние родителей и легко им заражаются. Постарайтесь не воспринимать сложившуюся ситуацию как наказание или пытку, используйте её как возможность провести время

вместе. Самое главное для дошкольников — это активное участие родителя, который может обогатить любое занятие своими комментариями, рассказами и эмоциональной вовлечённостью во взаимодействие с малышом. Играйте в сюжетноролевые и строительноконструктивные игры. Дети среднего дошкольного возраста очень любят сюжетную деятельность, где они примеряют на себя различные роли. Самый простой вариант — традиционные «Дочкиматери», осовременить которые можно с помощью модных кукол и машинок. Из напольного конструктора разыгрывайте сюжеты: «Автодорога», «Ферма», «Замок принцесс». Придумывайте забавные четверостишия. В этом возрасте у детей проявляется особая любовь к ритму и рифмам. Для забавного рифмоплётства подходит повторение слогов. Например: «Нанана — на дворе стоит весна. Нууну — очень ждали мы весну. Ререре — совьют гнёзда во дворе». Родитель может предлагать слоги, а ребёнок — сочинять к ним продолжение, потом поменяться местами. Придумывайте строчки на определённую тему или вперемешку. Создайте собственную книгу сказок. Пятилеток увлекает идея создания книги сказок, приключений и забавных историй. В качестве иллюстраций подойдут семейные фотографии, рисунки карандашами, гуашью или акварелью или аппликации из цветной бумаги. Изготовьте собственный домашний театр и поставьте спектакль. Пальчиковый театр можно создать из отрезанных от перчаток «пальчиков» — наверняка у вас остались одинокие рукавички после зимнего сезона. Пришейте к ним пуговички или приклейте бусинкиглазки, придумайте персонажам имена и обсудите сюжетную линию. Театр теней легко изготовить, вырезав силуэты героев из картона и направив лампу на стену или простыню. Чтобы сделать кукольный театр, наденьте чёрную одежду и возьмите любимые мягкие игрушки.

Устройте на подоконнике огород. Детей очень увлекает наблюдение за луком, фасолью или горохом, потому что они быстро дают зелёные ростки. Если место на подоконнике позволяет, оформите ёмкости из-под йогурта или горшочки для рассады в виде паровозика, соорудите из конструктора забор, поставьте тряпичное чучело, как на настоящем огороде. Поиграйте в слова. Попросите ребёнка найти в окружающей обстановке предметы или явления, названия которых начинаются с буквы «с» (например, стол). Кто назвал первым, тот выбирает следующее условие.

Смотрите семейные фильмы и мультики вместе. Главная ценность таких кинопросмотров — возможность получить совместный эмоциональный опыт сопереживания героям, обсудить увиденное и благодаря этому научиться чему-то новому.

Если вашему ребёнку от 6 до 8 лет Как провести карантин с ребёнком: мультсериал «Новое Простоквашино» В этом возрасте главное — игра. Но в течение рабочего дня невозможно уделять детям всё время. Поэтому попробуйте перевести в игру любую другую деятельность. Заведите «волшебный мешочек». Вместе с ребёнком нарисуйте или напишите на листочках виды деятельности. Положите бумажки в мешочек и в нужный момент доставайте, чтобы решить, чем заняться: можно испечь пирог или сварить суп, постирать и повесить вещи, пропылесосить, вместе разобрать бабушкину шкатулку или рассортировать по альбомам старые фотографии. Предоставьте время для свободной игры. Иницируйте игру, начните её вместе, а затем предоставьте ребёнка самому себе, объяснив свою занятость конкретными делами. Важно обозначить, что через некоторое время вы вернётесь. Потом обновите сюжет игры, подбросьте какую-то идею, организуйте досуг и опять дайте ребёнку возможность позаниматься самому. После обязательно обсудите, что каждый из вас делал и почему это приносит вам радость. Попросите ребёнка найти в окружающей обстановке предметы определённого цвета и сфотографировать их. Договоритесь, сколько времени будет отведено на выполнение задания. В этой игре побеждает тот, у кого больше картинок! Также фото можно использовать, чтобы составить «радужные» композиции и сделать палитру оттенков вашего дома. Поиграйте в «Самоделкина». Предложите детям вырезать геометрические фигуры из прочитанных газет и журналов, выберите тему и устройте соревнование. Например, если тема — «Роботы», то мама составляет робота из кругов, папа — из квадратов, дети — из треугольников. Каждой поделке

можно придумать имя. Дайте возможность проявить самостоятельность. В этом возрасте дети способны делать многое без помощи родителей. Например, готовить простые блюда, искать информацию и делать презентации, ухаживать за питомцами. Примеры здоровой сепарации можно подглядеть в новом мультсериале «Простоквашино» — эпизоды как раз ориентированы на формирование самостоятельности и ответственности за свои поступки.

Проведите научный эксперимент. В Сети можно найти подробные описания сотни опытов, которые будут интересны детям. Но особенно полезно будет показать им, почему так важно мыть руки с мылом. Для опыта вам понадобятся глубокая тарелка, вода, мыльный раствор и молотый перец. Налейте в тарелку воду и насыпьте перец. Затем попросите ребёнка опустить туда палец — на нём останутся частички приправы. А теперь попросите сначала опустить палец в мыльный раствор и только потом в тарелку с перцем — перчинки «разбегутся» по краям посуды. Объясните, что мыло *Show Me the Science— How to Wash Your Hands* не убивает микробы и бактерии, но ослабляет связь с поверхностью кожи, чтобы их проще было смыть.