



## Как приучить ребенка мыть руки.

Удовольствие от возни и игры в воде, такие приятные для большинства детей, по каким-то причинам не появляется, когда им нужно мыть руки. Многие дети стараются проигнорировать его, а если им напоминают, то скорее не моют руки, а просто мочат их в воде. Причиной этого является не совсем правильное обучение ребенка.

### Как приучить ребенка мыть руки:

**1. Объясните ребенку, почему нужно мыть руки.** Не стоит особо вдаваться в «страшные» подробности, рассказывая о бактериях и микробах. Ребенок даже и слова эти произнести с первого раза не сможет, а то, что они невидимые, может либо напугать ребенка, либо приучить его их просто игнорировать. Поэтому главная цель мытья рук – это просто убрать с них грязь, а с этим лучше всего справляется теплая вода и мыло.

**2. Мыло для детей нужно подготовить специальное.**

Основные требования к мылу:

- Помещается в ладошке ребенка
- Приятно пахнет
- Имеет красивый цвет
- Может выглядеть как игрушка.

**3. Создайте необходимые условия для осуществления самого процесса мытья рук.**

• В первую очередь необходим специальный стульчик или табуретка, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно. В результате его руки должны не задираться вверх, чтобы добраться до воды, а, также как у взрослых, кисти рук должны быть ниже или на уровне локтевых суставов. Такое расположение не допустит затекания воды к плечам ребенка. Значит, не вызовет раздражения родителей и неприятных ощущений у ребенка.

Особое внимание уделите устойчивости стульчика. В идеале, он должен быть достаточно широким, чтобы ребенок случайно с него не соскочил.

