

"ВОТ ПОМОЩНИКИ МОИ"

Вот помощники мои,
(Смотрим на раскрытые ладони)

Их как хочешь поверни:

И вот эдак, и вот так,
(Потираем руками)

Не обидятся никак.

Раз, два, три, четыре, пять
(Хлопаем в ладоши)

Не сидится им опять.

Постучали, повертели
(Стучим по столу)

И работать захотели
(Потираем руками)

Поработают немножко,
Мы дадим им отдохнуть.

(Сложили ладони вместе)

Постучали, повертели
(Круговые движения кистями)

И опять обратно в путь
(Хлопаем в ладоши).

"ДЕРЖИМ КИСТОЧКУ"

Держим кисточку вот так.

Это трудно? Нет, пустяк!

(Рука на локте, кисточку держат тремя пальцами выше ее металлической части)

Вправо - влево, вверх и вниз

Побежала наша кисть.

(Движения кистью руки по тексту)

А потом, а потом

(Кисточку держат вертикально)

Кисточка бежит кругом.

(Выполняют тычки без краски на листе)

Закрутилась, как волчок.

За тычком идет тычок!

"МЫ ЛЕПИЛИ"

Долго, долго мы лепили,

(Встряхивание кистями перед собой)

Наши пальцы утомили.

Пусть немного отдохнут,

И опять лепить начнут.

В прятки пальчики играли

(Сжимание и разжимание кистей)

И головки разбирали.

Вот так, вот так,

Так головки убирали.

Дружно руки разведем

*(Отвести руки назад - вниз,
отклонившись на спинку стула)*

И опять лепить начнем.

"ДЕРЕВЬЯ В ЛЕСУ"

Руки подняли и покачали -

*(Плавные покачивания поднятыми
вверх руками)*

Это деревья в лесу.

Руки нагнули, кисти

встряхнули-

(Встряхивание рук)

Ветер сбивает росу.

В сторону руками плавно

помашем

*(Движения в соответствии
с текстом)*

Это к нам птицы летят.

Как они сядут, тоже покажем -

Крылья сложили назад.

(2 раза)

"ПАЛЬЧИКИ"

Мы сегодня рисовали

*(Сгибание и разгибание
пальцев)*

Наши пальчики устали.

Пусть немного отдохнут,

*(Встряхнуть руками
перед собой)*

Снова рисовать начнут.

Дружно локти отведем,

*(Энергично отвести
локти назад)*

Снова рисовать начнем.