



Счастливые советы или
как воспитать ребенка
счастливым

Говорите детям о своей любви .

Не забывайте говорить детям о своей любви, о том, как вы рады, что у вас есть такая замечательная дочка или такой чудесный сыночек. Помните, что иногда мы пребываем совсем в других эмоциях, бываем раздражены разными часами или в очередной раз дернутыми за хвост котом, выведены из себя несносным поведением своего ребенка или его упрямством, бываем близки к состоянию аффекта, в последнюю минуту поймав убежавшее животное у дороги. Выдохните, сосчитайте до 10, выйдите в другую комнату, порывайте, если это необходимо – внесите воспитательные коррективы, но потом обязательно скажите ребенку, что он вам близок и дорог. И что ваши эмоции – это лишь отражение ваших переживаний и что при всем при этом вы все равно продолжаете любить своего малыша и будете любить несмотря ни на что. Хотя вам и очень не нравится, как он сейчас поступил. Не лишайте ребенка уверенности в вашей любви – последствия этого могут быть очень грудыми и аукаться еще долго. Цените тот бесценный подарок, что дал вам Бог – не каждый, увы, может это испытать.

Любите ваших детей!



Однимайте своего ребенка.

Делайте это при любой возможности. Наверное, выших оды-
аний никогда не будет много и этим ребенки не издаювайт,
как люди стрежит нас старшие. Создайте себе мини-ри-
туал: когда вы видите ребенки - улынитесь ему, однитите,
поглядите на спине, голове, скажите ему приятные слова.
Несколько секунд, а насколько это бесценно для мамы.
Это - его уверенность в том, что все в мире правильно и
хорошо, он любим своими родителями, что он в безопасности.
Если ребенку не хватает эмоционального контакта -
он начнет искать его любыми способами, в том числе -
шалостями, капризами, намеренными поступками, которые,
по их мнению, смогут привлечь наше внимание. Малыш
поинит, что в прошлый раз, когда он нарисовал на одях,
было много шума, мама его долго отчитывала. Но в этот
момент мама была рядом, мама обращала на него внима-
ние, она была всецело помещена этим разговором. Поэтому,
испытывая дефицит маминей тактильной или эмоциональ-
ной близости, малыш снова берет фломастер и идет рисо-
вать на телевизоре. Такое точно не останется незамечен-
ным, и мама снова обратит на него внимание - вот так
радоится детская логика. Предупредите эти проявления эмо-
ционального голода, подарите ребенку свою
ласку и нежность раньше, чем он почувствует
себя изголодавшимся по ним. Помните,
Каждому из нас нужно 4 одытия в день, чтобы
чувствовать себя хорошо, 8 - чтобы
почувствовать себя любимым и 12 - чтобы
быть счастливым.

Но и это еще не предел.



Хвалите детей, когда они ведут себя хорошо.

Порой очень сложно сдерживать свои эмоции в ответ на действия ребенка, которые для вас неприемлемы. Все мы знаем, как легко дети из милых и ласковых созданий превращаются в настоящих чертенят и деспотов!:) Попробуйте применить техники «отложенной реакции»: выйти в другую комнату, глубоко подышать, досчитать до десяти (или эти десять, кому как помогает!), отвлечь себя тем действием, что несет вам успокоение (например, пойти в ванну и пропускать воду сквозь ладони, пока вас «не отпустит»). Не спешите критиковать ребенка или делать ему замечание за неслобкость, если малыш что-то разбил, пролил, слегка подпортил. Сдержите вздох и мимическую демонстрацию эмоций «О да же мой». Спокойно спросите малыша, что можно сделать в этой ситуации, как ее исправить? Если ответ не сразу приходит ребенку на ум, дайте ему поработать, предложите варианты и в итоге вместе вы придете к решению, которое устроит всех. Так вы научите исправлять последствия своих поступков, и нести за них ответственность. Кроме созидательной атмосферы, которая возникнет от вашего с ним позитивного взаимодействия, у ребенка вместе чувства вины за совершенный проступок, будет формироваться чувство уверенности в своих силах. А это, несомненно, сделает вас и его счастливее.





какити они будут!

но,

и только мы в ответе за

дети!

Наши дети - счастливые