



Осторожно!
Солнечный удар!



Солнечный удар

При длительном пребывании ребенка на солнце может наступить тепловой удар.

При этом у ребенка появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются зрачки, возможен обморок, температура тела повышается до 39 - 40 °С.

Первая помощь пострадавшему ребенку заключается в быстрейшем удалении его из зоны перегревания.

Его кладут на открытое место, хорошо проветриваемое.

Освобождают от верхней одежды, смачивают лицо холодной водой, похлопывая мокрым полотенцем, на голову кладут пузырь с холодной водой или лед.

Срочно доставить ребенка в лечебное учреждение.

Чтобы не произошло теплового удара, необходимо ребенка одевать в соответствии с температурой воздуха, иметь головной убор.





Солнечный удар

ДОЛГОЕ ПРЕБЫВАНИЕ НА СОЛНЦЕ С НЕПОКРЫТОЙ ГОЛОВОЙ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СОЛНЕЧНОМУ УДАРУ! ПРИЗНАКИ: СОНЛИВОСТЬ, ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ, ВОЗМОЖЕН ОБМОРОК.



Первая помощь при солнечном ударе:

- перейти в прохладное место;
- принять положение полусидя или лежащее положение на правом боку;
- протирать лоб и тело холодным полотенцем;
- как можно больше пить.

ПРОФИЛАКТИКА: ОГРАНИЧЕННОЕ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ НА УЛИЦЕ В ЖАРКИЙ ДЕНЬ. ДЛЯ ПРОГУЛОК БЛАГОПРИЯТНЫ ТЕНИСТЫЕ ПАРКИ И АЛЛЕИ, ИЗБЕГАТЬ ПРЯМЫХ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ, НАЛИЧИЕ ГОЛОВНОГО УБОРА.

Тепловой удар



ОТЛИЧИЕ ТЕПЛОВОГО УДАРА ОТ СОЛНЕЧНОГО В ТОМ, ЧТО ОН МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ ДАЖЕ В ПРОХЛАДНУЮ ПОГОДУ. ПРИЧИНА ТЕПЛОВОГО УДАРА – ПЕРЕГРЕВ ОРГАНИЗМА.



ПРИЗНАКИ ТЕПЛОВОГО УДАРА: смена настроения, вялость, может резко подскочить температура, носовое кровотечение, потемнение в глазах, появляется шум в ушах, тошнота, головокружение.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: перейти в прохладное помещение или в тень;

- снизить температуру с помощью обтирания прохладной водой;
- обеспечить доступ свежего воздуха (вентилятор, кондиционер в машине);
- если есть носовое кровотечение, то для остановки промойте нос холодной водой, наклонив голову вперед, сожмите мягкую часть носа выше ноздрей.

Первая помощь при тепловом ударе:

1. Вызвать скорую **03** (с сотового 112).
2. Переместить пострадавшего в прохладное место, уложить его.
3. Приподнять ноги.
4. Раздеть и при возможности сделать прохладную ванну или наложить влажные простыни/полотенца.
5. Наложить компрессы (использовать лед или охлажденные жидкости из холодильника) на шею и паховую область.
6. Охлаждать пострадавшего вентилятором или обмахивание газетой.
7. Если пострадавший способен пить, дать 1 – 2 стакана охлажденной подсоленной жидкости.

