

Консультация для родителей и педагогов

Позитивные приемы в воспитании



Не критикуйте каждый шаг

Некоторые родители общаются с детьми исключительно в форме ругани и порицания, одёргивают ребёнка на каждом шагу, не замечая этого. По их мнению, ребёнок всё делает не идеально: слишком быстро, слишком громко, слишком неаккуратно – в общем не так, как сделали бы взрослые. Если ребёнок растёт в такой обстановке, вскоре его сознание адаптируется к постоянным упрёкам, и он просто перестаёт их воспринимать. Такие дети впоследствии сложно поддаются любому воспитанию. Ребёнок должен расти в благоприятной атмосфере.

Не поощряйте лень

Излишняя опека над детьми приводит к тому, что они вырастают изнеженными, слабовольными и капризными. Воспитывайте в малыше самостоятельность с самого раннего возраста. Уже с полутора лет ребёнок должен владеть элементарными навыками самообслуживания. Не стоит делать что-то за него, что он может сделать сам, успокаивая себя тем, что так будет быстрее. Если вы собрались на прогулку, лучше потратить больше времени на сборы, но дождаться, пока малыш сам завяжет себе шнурки.



Не уступайте капризам

Нужно внимательно относиться к желаниям ребёнка: различать уместные пожелания и прихоти. Если вы будете идти на поводу у всех детских хотелок – капризов, лишь бы перестал плакать, ребёнок вырастет привыкшим к тому, что для него все делают, что он всегда получает то, что захочет. Таким людям нелегко придётся в реальной жизни, в которой чтобы что-то получить, нужно приложить усилия.

Не ждите мгновенного послушания

Обычно мамы злятся, когда зовут ребёнка обедать, а он не идёт, так как рисует картинку или играет в игру. Нужно понимать, что ребёнок, занимаясь тем или иным делом, увлечён им, поэтому не может сразу его бросить и идти по вашему зову. Представьте себя на его месте: вы, вероятно, сделали бы то же самое – продолжили бы еще какое – то время заниматься своими делами. Перед тем, как позвать ребёнка, следует предупредить, что он понадобится, к примеру, минут через 10. Так малыш настроится на то, что через 10 минут ему придётся прервать своё занятие.

Не требуйте обещаний

Дети не понимают что такое обещание, потому что у них слабо развито понятие будущего. Они живут в сегодняшнем дне, поэтому просто – напросто не могут ручаться за то, что больше никогда не будут разбрасывать игрушки или бегать по лужам. Обещание скорее всего будет нарушено сиюминутным порывом, а за этим последует порицание взрослого, которое закрепит в душе малыша очередную неудачу. Стимулом желанного детского поведения может стать собственный пример родителя (убирать свои вещи и пригласить ребёнка поучаствовать) и поощрение за правильное поведение с последующим рассказом об успехах малыша в семейном кругу.

Будьте последовательны

Старайтесь не допускать нарушений ребёнком режима дня и разумных запретов. К примеру, в выходной вы разрешили ребёнку сидеть за компьютером вместо 30 минут – 2 часа, хотя обычно это для него запрещается. Это большая ошибка, так как главный принцип в общении с ребёнком – последовательность. Невозможно выучить правила дорожного движения, если сегодня «стоп» означает красный цвет, а завтра зелёный. Чтобы у ребёнка было



меньше соблазнов нарушать установленные правила, объясняйте ему их смысл. Например, почему нельзя пропускать чистку зубов.

Без угроз и запугиваний

Есть, как минимум, две причины, чтобы стараться обходиться без угроз. Причина первая: вы хотите быть для ребёнка авторитетом, которого слушаются по причине доверия, или монстром первого уровня, от которого хочется быть подальше? Причина вторая: страшилки – худший помощник для тех, кто хочет воспитать ребёнка с ильной личной волей. Страх блокирует смелость, без которой невозможно стать лидером и крайне сложно делать первые шаги в творчестве, спорте, дружбе. Сообщайте ребёнку о существовании реальных жизненных угроз (Нельзя ходить на замерзшую реку), но избегайте страшилок типа «За это я не буду тебя любить» или «Отдам в детский дом».

Не оскорбляйте ребёнка

Детская психика неустойчива и ранима. Обидные фразы, зачастую произносимые автоматически, способны нанести душевную травму. Затаившаяся обида обязательно негативно скажется на здоровье и тех отношениях, которые сложатся у вас с повзрослевшим чадом. Поспешите исправить свои ошибки: не обижайте друг друга ни словом, ни делом и проведите воспитательную работу в семье. Родители (особенно отец) – первый авторитет в жизни ребёнка. Посеете ли вы в душе малыша по отношению к себе уважение или страх – зависит от вас.



Педагог – психолог,
Жукова И. А.