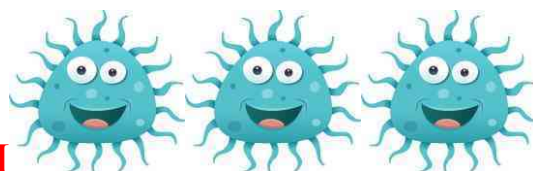


# ЛЕТО И БЕЗОПАСНОСТЬ

## НАШИХ ДЕТЕЙ

**Лето**- это не только бесконечные игры, но и серьезные опасности, которые подстерегают детей за каждым поворотом. Родители должны знать «врага» в лицо, чтобы уберечь от возможных проблем со здоровьем.



### КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Жара создает идеальные условия для жизнедеятельности различных, далеко не полезных микробов, которые спешат облюбовать не только скоропортящиеся продукты питания, но и воду, о чем родители забывают.

**Чем грозит:** Тошнота, рвота, жидкий стул, боль в животе, высокая температура. Если вовремя не отреагировать, возможны осложнения и длительное лечение.

**Как предотвратить:** Не разрешайте пить детям воду из источников. Также не стоит относить к понятию «вода» соки, молоко и тому подобные продукты питания. Что касается еды, то летом ни в коем случае, не следует покупать кремовые изделия (торты, пирожные и т.д.) Фрукты, которыми так богат сезон лучше покупать в супермаркете, а не с рук.

И обязательное правило, не забывайте, о чистоте рук!

