



## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### *Игры на развитие мелкой моторики рук у детей 2-3 лет.*

Развитие мелкой моторики – это одно из самых важных направлений развития детей в возрасте 2- 3 лет. Развивая детские пальчики, мы не только помогаем ребенку научиться виртуозно владеть своими руками, но и:

- стимулируем развитие речи у ребенка (зоны мозга, ответственные за мелкие движения пальцев тесно связаны с зонами мозга, отвечающими за речь человека; давно доказано, что деятельность по развитию мелкой моторики рук стимулирует также и развитие речи у детей);

- помогаем развивать интеллект ребенка в целом;

- готовим руку ребенка к освоению таких важных навыков, как письмо, рисование, умение пользоваться ножницами, одевание и выполнение других действий, для которых важны ловкие пальцы. Все дети любят играть! Думаю, что эти игры на развитие мелкой моторики для детей 2-3 лет вам обязательно пригодятся:

#### *1. Игры с застёжками.*

Различные тренажеры по застегиванию расстегиванию являются особенно актуальными в этом возрасте. Ребенок активно осваивает обычную и разъемную молнию, крючки, кнопки и пуговицы.

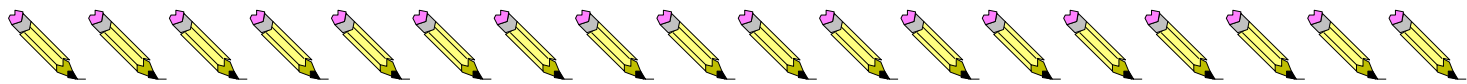
#### *2. Игры на кухне.*

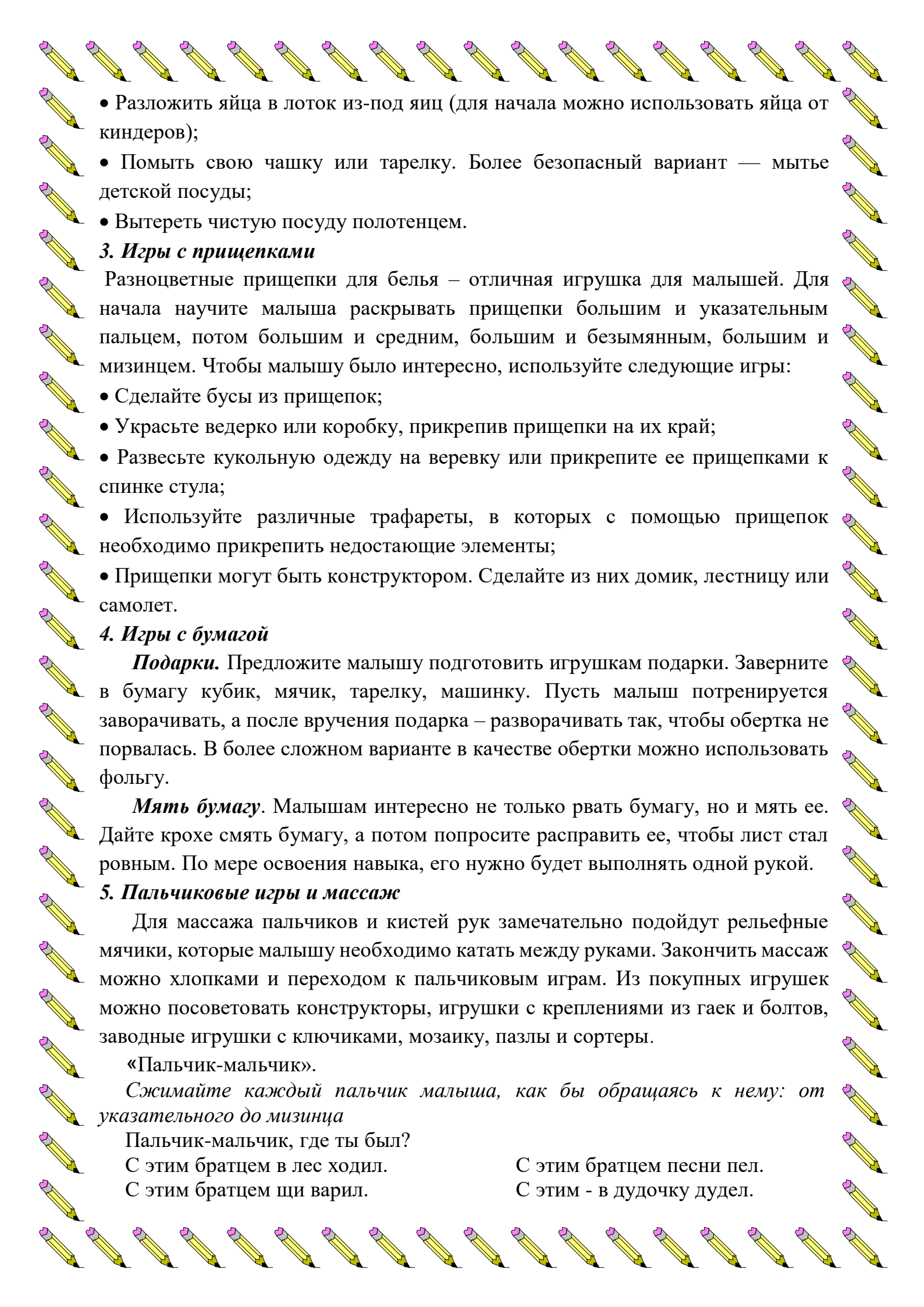
Самый простой вариант – сортировка круп. Удобнее, если крупы будут разные по размеру: гречка и горох, рис и фасоль и т.д. В качестве цели у вас могут быть:

1. Накормить разной крупой разных животных;
2. Рассортировать крупы перед выполнением аппликаций (подойдет, если ребенок любит делать аппликации из крупы);
3. Соревнование. Разделите задание на две кучки и предложите ребенку сразиться: кто быстрее рассортирует крупу – получит приз. Желательно, чтобы ребенок выиграл, так как проигрывать еще не умеет, и в следующий раз может отказаться играть.

*Игры с нанизыванием.* Закрепите длинные трубчатые макароны на столе с помощью соленого теста. Дайте малышу полые макароны и попросите нанизать их на импровизированные стержни. Также можно надевать сушки на трубочки для коктейля или ручки поварешек.

Для **развития мышц** кисти на кухне попросите малыша:

- Взбить яйца венчиком или вилкой для омлета;
  - Очистить вареные яйца, овощи или фрукты (бананы, мандарины) от кожуры;
  - Посолить салат;
  - Вытереть со стола;
- 

- 
- Разложить яйца в лоток из-под яиц (для начала можно использовать яйца от киндеров);
  - Помыть свою чашку или тарелку. Более безопасный вариант — мытье детской посуды;
  - Вытереть чистую посуду полотенцем.

### 3. Игры с прищепками

Разноцветные прищепки для белья – отличная игрушка для малышей. Для начала научите малыша раскрывать прищепки большим и указательным пальцем, потом большим и средним, большим и безымянным, большим и мизинцем. Чтобы малышу было интересно, используйте следующие игры:

- Сделайте бусы из прищепок;
- Украсьте ведерко или коробку, прикрепив прищепки на их край;
- Развесьте кукольную одежду на веревку или прикрепите ее прищепками к спинке стула;
- Используйте различные трафареты, в которых с помощью прищепок необходимо прикрепить недостающие элементы;
- Прищепки могут быть конструктором. Сделайте из них домик, лестницу или самолет.

### 4. Игры с бумагой

**Подарки.** Предложите малышу подготовить игрушкам подарки. Заверните в бумагу кубик, мячик, тарелку, машинку. Пусть малыш потренируется заворачивать, а после вручения подарка – разворачивать так, чтобы обертка не порвалась. В более сложном варианте в качестве обертки можно использовать фольгу.

**Мять бумагу.** Малышам интересно не только рвать бумагу, но и мять ее. Дайте крохе смять бумагу, а потом попросите расправить ее, чтобы лист стал ровным. По мере освоения навыка, его нужно будет выполнять одной рукой.

### 5. Пальчиковые игры и массаж

Для массажа пальчиков и кистей рук замечательно подойдут рельефные мячики, которые малышу необходимо катать между руками. Закончить массаж можно хлопками и переходом к пальчиковым играм. Из покупных игрушек можно посоветовать конструкторы, игрушки с креплениями из гаек и болтов, заводные игрушки с ключиками, мозаику, пазлы и сортеры.

«Пальчик-мальчик».

*Сжимайте каждый пальчик малыша, как бы обращаясь к нему: от указательного до мизинца*

Пальчик-мальчик, где ты был?

С этим братцем в лес ходил.

С этим братцем щи варил.

С этим братцем песни пел.

С этим - в дудочку дудел.

«Капуста».

*Говорить ритмично:*

- Мы капусту рубим, рубим.

*Руками показывать, как мы рубим капусту*

- Мы морковку трем, трем.

Развитию кисти и пальцев рук способствуют не только пальчиковая гимнастика, но и разнообразные действия с предметами. Предлагаю ряд игр с такими предметами.

### **Игры – шнуровки:**

Можно использовать как фабричного производства, так и выполненного своими руками. (Многообразные шнуровки представлены на выставке). Такие игры развивают пространственную ориентировку, внимание, формируют навыки шнуровки, развивают творческие способности, способствуют развитию точности глазомера, последовательности действий. Вышивание шнурком является первой ступенькой к вышиванию иглой.

### **Работа с пластилином:**

Лепить из пластилина можно начинать уже в 2 года, главное подбирать доступные задания и не забывать мыть руки. Лепим колбаски, колечки, шарики; режем пластилиновую колбаску пластмассовым ножом на множество мелких кусочков, а потом слепляем кусочки снова. Из каждого маленького кусочка делаем лепешку или монетку. Можно надавить на нашу лепешку настоящей монеткой, чтобы получить отпечаток.

Кусочки пластилина

Катает наша Зина,

Шарики, колбаски,

И оживают сказки,

Пальчики стараются,

Лепят, развиваются.

Такие игры способствуют развитию мелкой моторики, процессов ощущения, расслабляют ребенка, снимают эмоциональное напряжение.



**Воспитатель:** Насадюк Марина Григорьевна.