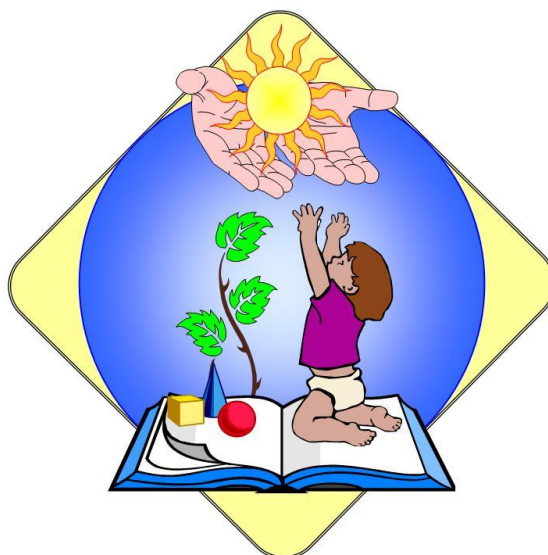


## «Духовно — нравственное воспитание ребенка в семье»



**Духовное воспитание** – это воспитание нравственных качеств, т. е. воспитание души ребёнка. Ребёнок рождается маленьким, беспомощным существом, не умея ничего, растёт и формируется как личность в семье. От родителей он получает гены и воспитание, которое делает человека нравственно здоровым или наоборот.

Надо помнить, что ребёнок с родителями на не очень долгое время, мы не можем его контролировать постоянно. До определенного возраста мы будем помогать, советовать, поддерживать. Но наступит время, и он пойдет в школу, уедет получать профессию, создаст семью, и от того, как мы его воспитали, какие нравственные основы в него заложили, будет во многом зависеть его судьба.

Атмосфера в доме и родительский пример безусловно, воспитывают. Они наш нравственный ориентир. Дети рождаются чистыми, добрыми, но мы сами их портим своим самодурством, просто плохим настроением. Мы же взрослые, нам всё можно. Накричать, оборвать на полуслове и шлёпнуть, если под руку попался, дети вытерпят, но чувство несправедливости, обиды и даже злости останутся и непременно проявят себя.

Можно проводить с ребёнком много бесед, осуждая его плохие поступки, говорить правильные слова, но самым убедительным будет личный пример.

Если родители позволяют себе хамить людям на улице и в магазине, обсуждать соседей, знакомых, дети непременно будут вести себя так же со сверстниками и взрослыми. Атмосфера взаимного неуважения мужа и жены передаётся детям. Они становятся нервными, возбужденными. Сейчас часто употребляется термин “гиперактивный”, так вот чаще всего в переводе на нормальный язык, это означает “невоспитанный”, если конечно не присутствует какой-нибудь диагноз.

Невозможно воспитать в ребёнке то, чего сам не имеешь – терпение и любви к ближнему.

В благополучной семье отец уважительно относится к матери своих детей, и она ему отвечает такой же заботой и теплотой. Дети растут в атмосфере любви и уважения впитывая эти чувства и перенимая модель поведения в таких семьях родителям не нужно прикладывать усилий в воспитании детей, у которых перед глазами хороший пример. Умение организовать быт семьи и жизнь ребёнка, распределить обязанности по дому, облегчает жизнь всей семье. Пока ребёнок мал, он учится самообслуживанию, а постепенно его обязанности должны усложняться. Своего ребёнка нужно уважать как личность и не мешать ему развиваться. Конечно, родители могут возразить, но когда же заниматься воспитанием если целый день на работе, вечером масса дел и с ног уже валишься? В этом случае можно только посоветовать:

«Отложите в сторону дела  
И найдите несколько минут,  
Чтобы детям подарить тепло,  
А дела, конечно, подождут...»

Ребёнка нужно окружить теплом и заботой, теми образами и примерами которые вы считаете полезными: добрыми сказками, мультфильмами. Родители должны беречь не только физическое здоровье ребёнка, но и духовно-нравственную жизнь. Думая о своей нравственной чистоте, мы уберегаем детей от многих плохих вещей и ошибок в жизни. Нам нужно помнить, дети – наше зеркало.