



Информация для родителей

## «Грипп и ОРВИ»

### Чем лечить грипп?

Лечение этого заболевания необходимо начинать в ранние сроки гриппозной инфекции.

#### · **Вакцинация от гриппа -**

это наиболее эффективная мера борьбы с гриппом. Вакцинация позволяет снизить риск заболевания и осложнений, а также заболеваемость в обществе в целом. Современные вакцины не содержат «живой» вирус и относятся к наиболее безопасным и эффективным.

#### · **Жаропонижающие средства**

Жаропонижающие средства при гриппе необходимо применять с большой осторожностью. Не следует стремиться снижать температуру, повышение которой является, своего рода, защитной реакцией организма, возникающей на воздействие вируса. Аспирин при гриппе не рекомендуется, категорически противопоказан детям и подросткам из-за развития тяжелого поражения нервной системы и печени. Допускается прием парацетамола выше 38°C.





## Информация для родителей «Грипп и ОРВИ»

### Рекомендации:

Во время гриппа необходимо пить много воды. Это может быть горячий чай, брусничный или клюквенный морс, минеральные воды (желательно с повышенным содержанием солей, так как во время жара человек теряет с потом огромное количество солей и минералов).

Чеснок содержит витамин С и является хорошим дезинфектором, убивающим болезнетворные микробы.

Достаточно 2-3 зубчика в день.

### Сезонная иммунокорректирующая профилактика гриппа и ОРВИ:

#### 1. Индукторы интерферона

Дибазол - эффективно используется в качестве иммуномодулятора, (сентябрь - октябрь, ноябрь - декабрь, январь - февраль). Дибазол следует применять в течение 10 дней 1 раз в сутки за 1 час до еды или через 1 час после еды в дозах: - для детей в возрасте 1-3 лет по 0,002; - для детей в возрасте 4-6 лет - 0,004; - для детей 7-14 лет - 0,02; - для взрослых - 0,02.

#### 2. Витамины

Наиболее широко следует использовать витамины С, А и группы В в возрастных дозировках. Оптимальное соотношение указанных витаминов содержат препараты "Гексавит", "Ревит", "Декамевит" и "Ундевит". Их рекомендуется применять в возрастных дозировках 2-3 раза в день после еды в виде курса продолжительностью 20-30 дней.





Информация для родителей

## «Грипп и ОРВИ»

### 3. Экстренная химиопрофилактика

Оксолиновая мазь 0,25%. Предназначена для самостоятельного интраназального применения, не имеет противопоказаний, рекомендуется для экстренной профилактики заболеваний в период эпидемии гриппа.

Человеческий лейкоцитарный интерферон – применяется преимущественно для экстренной защиты детей дошкольного возраста от заболеваний гриппом и ОРЗ в коллективах, где имеется опасность быстрого распространения указанных заболеваний.

С профилактической целью интерферон применяется интраназально с помощью распылителей по 0,25 мл или 5 капель в каждый носовой ход два раза в сутки с интервалом не менее 6 часов. Профилактические курсы рекомендуется проводить в первые 7-10 дней пребывания ребенка в коллективе, при контакте ребенка с больным в семье или в детском учреждении.

Следует не забывать, что любое самолечение может причинить вред Вашему здоровью и здоровью Вашего малыша. В случае, если ситуация выходит из-под контроля, необходимо

**НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!**