

Консультация для родителей «Безопасность на воде для дошкольников и их родителей в летний период»



Водоёмы могут быть опасны в любое время года, особенно летом. В этот период необходимо соблюдать определённые правила безопасного поведения, чтобы избежать неприятных ситуаций.

Правила безопасного поведения на воде:

Не купайтесь в незнакомых местах, не оборудованных для этой цели.

Не заплывайте за границы зоны купания.

Не подплывайте к движущимся судам, лодкам, катерам, гидроциклам и т. д.

Не ныряйте и не находитесь под водой слишком долго.

Не прыгайте в воду в незнакомых местах, с причалов и других сооружений, не предназначенных для этого.

Не находитесь в холодной воде слишком долго.

Не купайтесь на голодный желудок.

Не проводите в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга.

Не плавайте на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах за пределы нормы заплыва.

Не подавайте крики ложной тревоги.

Не приводите с собой собак и других животных.

Категорически запрещено купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами "КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!"

Помните, что только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Запрещено купание:

детей без надзора взрослых;

в незнакомых местах;

на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

Правила купания:

Перед тем как войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько лёгких упражнений.

Постепенно входите в воду, убедившись, что температура воды комфортна для тела.

Не ныряйте при недостаточной глубине водоёма, при необследованном дне, особенно головой вниз!

Продолжительность купания — не более 30 минут, при невысокой температуре воды — не более 5–6 минут.

При купании в естественном водоёме не заплывайте за установленные знаки ограждения, не подплывайте близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

Не допускайте ситуаций неоправданного риска и шалостей на воде.

Действия в случае, если тонет человек:

Если вы видите, что человек тонет, сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!». Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь». Не паникуйте. Снимите с себя лишнюю одежду и обувь, кричите, зовите на помощь. Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь и сделайте несколько глубоких вдохов.

Если вы захлебнулись водой:

не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;

затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;

восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;

при необходимости позовите людей на помощь.

Безопасность детей- забота взрослых!

Общие правила безопасности родителям при купании дошкольников:

- Никогда не купайтесь в непогоду.
 - Всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример.
 - Никогда не ведите детей купаться в нетрезвом состоянии.
 - Наблюдайте за купающимися детьми.
 - Контролируйте эмоциональное состояние дошкольника, чтобы заигравшись, он не нахлебался воды.
 - Если ваш дошкольник уже хорошо плавает и ныряет, то не позволяйте ему нырять в местах, где глубина меньше, чем 2,5 метра.
 - Не разрешайте дошкольникам плавать в одиночку, всегда находитесь на расстоянии до метра от них и подстраховывайте малышей рукой, даже если ребенок плышет с надувным кругом или жилетом.
 - При купании старайтесь, чтобы всегда на дежурстве был спасатель или инструктор, но никогда не рассчитывайте только на них, помните, что вы в первую очередь отвечаете за безопасность собственного ребенка на воде.
 - Следите, чтобы маршруты плавания маленьких детей не пересекались со старшими, это может привести к травме.
 - Не купайтесь с детьми в местах, где это запрещено.
 - Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.
 - Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
 - Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
 - Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.
- После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.
- Более взрослые дети подросткового возраста, если и идут сами к водоему, то должны плавать только в специально отведенных для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн.
 - Достаточно взрослые дети уже должны знать не только правила поведения на воде и уметь плавать, но и обладать навыками поведения в критических ситуациях. Они должны понимать как себя вести, если судорогой свело ногу, уметь определить тонущего человека, оказать первую медицинскую помощь и т. д.
 - Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию.

Итак, дошкольникам необходимо четко усвоить следующие правила безопасности на воде:

Нельзя заходить или заплывать глубоко в воду. Нельзя плавать в воде без присмотра взрослых.

Нельзя нырять в воду, там где мелко, там где твердое или острое дно.

Не ныряй в маленький надувной бассейн.

Нельзя нырять в воду с лодок.

Нырять в воду можно только там, где хорошее дно, достаточная глубина, и где тебе разрешают взрослые, которые должны быть рядом.

Нельзя ходить по краю причалов, пирсов, волнорезов и других мест, откуда можно упасть в воду.

Не надо долго находиться в воде, можно сильно замерзнуть.

Когда играешь с детьми, запрещено их толкать в воду или удерживать под водой, они могут захлебнуться.

Нельзя купаться во время плохой погоды.

Правило для тех, кто не умеет плавать или плохо плавает - когда купаешься, используй надувной круг, жилет, нарукавники.

Не заплывай далеко от берега даже на надувном круге или в жилете - это опасно. Они могут лопнуть ты и начнешь тонуть.

Если ты видишь, что кто-то тонет или кому-то плохо, сообщи об этом взрослым.

Если ты наглотался воды, замерз, у тебя судорога или просто плохо - выйди из воды! Будь осторожен на берегу реки, озера или моря, там могут быть ямы даже недалеко от берега.

Нельзя играть в воде в игры, связанные с захватами соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.

Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Вода - опасная для людей стихия. Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы. Причем неприятности обычно случаются не с теми детьми, которые не умеют плавать, поскольку они обычно не заходят в воду глубже, чем по пояс, а с тем, кто мнят себя отличными пловцами. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещенных местах.

Яркого и безопасного лета!