

МАДОУ МО г. Краснодар "Центр- детский сад № 204

за 11.05.2024 период

Руководитель

Утверждаю  
СМАГИНА В.М.

День: Понедельник  
Неделя: 1 неделя  
Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	4,24	4,27	12,17	104,76	1,05	101
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	1,5	419
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	56,75	0	
	Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	37,45		6
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>10,705</b>	<b>11,975</b>	<b>31,465</b>	<b>278,46</b>	<b>2,55</b>	
Второй завтрак	Фрукты	100	0,8	0	8,6	38	38	
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,8</b>	<b>0</b>	<b>8,6</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	4,64	3,68	24,04	138,07	24,98	87
	Жаркое по-домашнему	170	25,11	14,46	64,94	401,19	93,8	292
	Салат из овощей	60	0,72	3,09	5,36	50,37	28,68	21
	Кисель	150	0,1	0,04	19,17	74,9	39	399
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	56,75	0	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	Соль	3	0	0	0	0		
<b>Итого</b>	<b>578</b>	<b>33,585</b>	<b>21,735</b>	<b>135,495</b>	<b>764,08</b>	<b>186,46</b>		
Полдник	Напиток кисломолоч.	150	4,2	4,8	7,05	87	1,05	420
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>7,05</b>	<b>87</b>	<b>1,05</b>	
Учтотененный полдник	Рыба, запеченная в омлете	80	16,76	9,26	2,76	163,53	0,08	263
	Салат из овощей	40	2,04	0,38	8,88	47,2		57
	Пирог открытый	50	3,27	2,56	31,26	154,77	0,08	442
	Чай	150	0,13	0,03	7,11	28,07	1,45	412
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>23,14</b>	<b>12,37</b>	<b>59,97</b>	<b>436,37</b>	<b>1,61</b>	
<b>Итого за 1 день</b>		<b>1498</b>	<b>72,43</b>	<b>50,88</b>	<b>242,58</b>	<b>1603,91</b>	<b>229,67</b>	

День: Вторник  
 Неделя: I неделя  
 Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный	150	4,31	3,82	15,28	111,21	1,05	100
	Кофейный напиток с молоком	150	2,21	2,09	10,73	68,57	0,75	414
	Батон	25	1,98	0,25	12,98	59		
	Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	37,45		6
	Сыр порциями	10	2,31	2,94	0	36,95	0,2	7
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>10,85</b>	<b>12,73</b>	<b>39,06</b>	<b>313,18</b>	<b>2</b>	
Второй завтрак	Изделия кондит.	30	1,44	0,84	23,31	100,5		
	Напиток кисломолоч.	150	4,2	4,8	7,05	87	1,05	420
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>5,64</b>	<b>5,64</b>	<b>30,36</b>	<b>187,5</b>	<b>1,05</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,7	3,99	12,32	88,6	33,39	73
	Суфле из отварного мяса с рисом	80	18,36	12,16	3,97	143,02		295
	Картофель отварной	105	5,92	5,31	58,03	281,47	84	136
	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,98	11,43	0,01	372
	Сок	200	0	0	22	94		418
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	Соль	3	0	0	0	0		
	<b>Итого</b>	<b>593</b>	<b>28,8</b>	<b>22,44</b>	<b>116,88</b>	<b>706,72</b>	<b>117,4</b>	
Полдник	Напиток из плодов	150	0,24	0,11	10,35	42,53	97,5	417
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,24</b>	<b>0,11</b>	<b>10,35</b>	<b>42,53</b>	<b>97,5</b>	
Уплотненный полдник	Салат из овощей	30	3,09	1,47	20,25	101,4		54-213-2020
	Булочка ванильная	50	4,08	5,9	30,81	189,16		450
	Чай	150	0,05	0,01	5,12	19,5	0,05	411
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	Омлет натуральный	80	8,32	10,38	1,58	136,35	0,23	229
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>17,2</b>	<b>18,02</b>	<b>67,38</b>	<b>491,81</b>	<b>0,28</b>	
<b>Итого за 2 день</b>		<b>3091</b>	<b>62,73</b>	<b>58,94</b>	<b>264,03</b>	<b>1741,74</b>	<b>218,23</b>	

День: Среда  
 Неделя: 1 неделя  
 Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	1,5	419
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	56,75	0	
	Запеканка из творога	80	14,81	10,03	14,61	254,98	0,38	251
	Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	37,45		6
	<b>Итого</b>	<b>260</b>	<b>21,275</b>	<b>17,735</b>	<b>33,905</b>	<b>428,68</b>	<b>1,88</b>	
Второй завтрак	Фрукты	100	1,5	0,5	21	96	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	4,61	3,67	24,42	139,75	24,98	87
	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	9,08	3,74	47,99	245,86	65,52	319/372
	Салат из овощей	60	0,81	2,5	2,57	43,9	5,96	35
	Сок	200	0	0	22	94		418
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	56,75	0	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	Соль	3	0	0	0	0		
	<b>Итого</b>	<b>638</b>	<b>17,515</b>	<b>10,375</b>	<b>118,965</b>	<b>623,06</b>	<b>96,46</b>	
Полдник	Напиток кисломолоч.	150	4,2	4,8	7,05	87	1,05	420
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>7,05</b>	<b>87</b>	<b>1,05</b>	
Уплотненный полдник	Запеканка из печени с рисом	120	14,85	5,64	14,32	166,95	3,04	311
	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,98	11,43	0,01	372
	Салат из овощей	40	2,04	0,38	8,88	47,2		57
	Чай	150	0,05	0,01	5,12	19,5	0,05	411
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>18,1</b>	<b>6,75</b>	<b>39,26</b>	<b>287,88</b>	<b>3,1</b>	
<b>Итого за 3 день</b>		<b>4584</b>	<b>62,59</b>	<b>40,16</b>	<b>220,18</b>	<b>1522,62</b>	<b>112,49</b>	

День: Четверг  
 Неделя: I неделя  
 Возрастная категория: ясли

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая	150	4,58	4,95	42,6	228,12	0,75	190
	Какао с молоком	150	3,03	2,53	10,56	75,54	0,92	416
	Батон	25	1,98	0,25	12,98	59		
	Масло порционными	5	0,04	3,63	0,07	37,45		6
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>9,63</b>	<b>11,36</b>	<b>66,21</b>	<b>400,11</b>	<b>1,67</b>	
Второй завтрак	Изделия кондит.	20	0,02	0	15,88	64,2		
	Напиток кисло-молочн.	150	4,2	4,8	7,05	87	1,05	420
	<b>Итого</b>	<b>170</b>	<b>4,22</b>	<b>4,8</b>	<b>22,93</b>	<b>151,2</b>	<b>1,05</b>	
Обед	Суп картофельный	150	3,29	2,27	30,2	141,89	36,9	88
	Тефтели мясные	80	10,96	7,38	10,4	118,74	1,5	304
	Капуста тушеная	100	1,91	4,24	10,07	82,43	66,95	143
	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,98	11,43	0,01	372
	Напиток из плодов	150	0,24	0,11	10,35	42,53	97,5	417
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>19,22</b>	<b>14,98</b>	<b>81,58</b>	<b>485,22</b>	<b>202,86</b>		
Полдник	Фрукты	100	0,3	0	10,2	41,4	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>10,2</b>	<b>41,4</b>	<b>10</b>	
Уплотненный полдник	Котлеты рыбные	80	8,71	3,77	5,12	91,6	1,8	272
	Свекла, тушеная в соусе Соус сметанный	150	2,89	4,97	7,97	127,33	16,53	145/372
	Чай	150	0,13	0,03	7,11	28,07	1,45	412
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	62,8		227
	<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>19,41</b>	<b>13,77</b>	<b>40,06</b>	<b>398</b>	<b>19,78</b>	
<b>Итого за 4 день</b>		<b>6179</b>	<b>52,78</b>	<b>44,91</b>	<b>220,98</b>	<b>1475,93</b>	<b>235,36</b>	

День: Пятница  
 Неделя: 1 неделя  
 Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	4,31	3,87	14,86	112,17	1,05	101
	Кофейный напиток с молоком	150	2,21	2,09	10,73	68,57	0,75	414
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	56,75	0	
	Масло порционным	5	0,04	3,63	0,07	37,45		6
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>8,635</b>	<b>9,915</b>	<b>37,685</b>	<b>274,94</b>	<b>1,8</b>	
Второй завтрак	Фрукты	100	0,3	0	10,2	41,4	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>10,2</b>	<b>41,4</b>	<b>10</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	1,38	3,22	10,11	77,31	21,78	63
	Щипель рыбный	80	16,43	8,79	8,73	180,08	3,76	274
	Пюре картофельное	120	6,3	5,15	57,27	278,58	81,79	339
	Сок	200	0	0	22	94		418
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	56,75	0	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>27,125</b>	<b>17,625</b>	<b>120,095</b>	<b>729,52</b>	<b>107,33</b>	
Полдник	Напиток кисло-молоч.	150	4,2	4,8	7,05	87	1,05	420
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>7,05</b>	<b>87</b>	<b>1,05</b>	
Удобоупенный полдник	Салат из овощей	60	0,58	0	6,22	26,43	2,88	42
	Булочка ванильная	50	4,08	5,9	30,81	189,16		450
	Чай	150	2,65	2,26	11,31	74,16	0,92	413
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	Запеканка из творога	65	11,86	8,09	11,2	203,39	0,31	251
	<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>20,11</b>	<b>16,39</b>	<b>69,5</b>	<b>535,94</b>	<b>4,11</b>	
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>7699</b>	<b>60,37</b>	<b>48,73</b>	<b>244,53</b>	<b>1668,8</b>	<b>124,29</b>	

День: Понедельник  
 Неделя: 2 неделя  
 Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая	160	6,67	3,82	34,22	191,49	1	182
	Какао с молоком	150	3,03	2,53	10,56	75,54	0,92	416
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	56,75	0	
	Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	37,45		6
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>11,815</b>	<b>10,305</b>	<b>56,875</b>	<b>361,23</b>	<b>1,92</b>	
Второй завтрак	Фрукты	100	0,8	0	8,6	38	38	
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,8</b>	<b>0</b>	<b>8,6</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	
Обед	Суп картофельный	150	7,76	3,75	26,48	162,04	34,56	95
	Гуляш из отварного мяса	120	19,13	12,64	4,23	146,76	2	293
	Каша рассыпчатая	100	4,96	2,96	27,44	159,3		330
	Салат из овощей	60	0,72	3,09	5,36	50,37	28,68	21
	Компот	150	0,24	0	17,66	70,96		394
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	56,75	0	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	Соль	3	0	0	0	0		
<b>Итого</b>	<b>628</b>	<b>35,825</b>	<b>22,905</b>	<b>103,155</b>	<b>688,98</b>	<b>65,24</b>		
Полдник	Напиток кедроводоч.	150	4,2	4,8	7,05	87	1,05	420
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>7,05</b>	<b>87</b>	<b>1,05</b>	
Уплотненный полдник	Салат из овощей	30	3,09	1,47	20,25	101,4		54-213-2020
	Пирог открытый	50	3,27	2,56	31,26	154,77	0,08	442
	Чай	150	0,02	0,01	6,99	26,32	0,01	411
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	Омлет натуральный	80	8,32	10,38	1,58	136,35	0,23	229
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>15,64</b>	<b>14,56</b>	<b>70,04</b>	<b>461,64</b>	<b>0,32</b>	
<b>Итого за 6 дней</b>		<b>9247</b>	<b>68,28</b>	<b>52,57</b>	<b>245,72</b>	<b>1636,85</b>	<b>106,53</b>	

День: Вторник  
 Неделя: 2 неделя  
 Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	4,57	4,02	14,42	110,85	1,05	101
	Кофейный напиток с молоком	150	2,21	2,09	10,73	68,57	0,75	414
	Батон	25	1,98	0,25	12,98	59		
	Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	37,45		6
	Сыр порциями	10	2,31	2,94	0	36,95	0,2	7
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>11,11</b>	<b>12,93</b>	<b>38,2</b>	<b>312,82</b>	<b>2</b>	
Второй завтрак	Изделия кондит.	30	0,24	0,03	23,94	97,8		
	Напиток клетомолочн.	150	4,2	4,8	7,05	87	1,05	420
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>4,44</b>	<b>4,83</b>	<b>30,99</b>	<b>184,8</b>	<b>1,05</b>	
Обед	Суп картофельный	150	3	2,26	28,03	132,49	38,9	86
	Кнели куриные с рисом	60	5,61	3,51	4,18	72,5	0,06	329
	Капуста тушеная	100	1,91	4,24	10,07	82,43	66,95	143
	Соус молочный	15	0,41	1,41	1,59	21,76	0,08	370
	Компот	150	0,09	0	15,04	57,3	3	390
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	Соль	3	0	0	0	0		
	<b>Итого</b>	<b>518</b>	<b>13,62</b>	<b>11,82</b>	<b>78,49</b>	<b>454,68</b>	<b>108,99</b>	
Полдник	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	62,8		227
	<b>Итого</b>	<b>40</b>	<b>5,08</b>	<b>4,6</b>	<b>0,28</b>	<b>62,8</b>	<b>0</b>	
Уплотненный полдник	Суфле из рыбы	80	17,59	12,35	3,65	198,44	0,2	284/371
	Картофель отварной	105	5,92	5,31	58,03	281,47	84	136
	Булочка Школьная	60	5,26	3,72	38,92	202,03		54-9в-2020
	Чай	150	0,13	0,03	7,11	28,07	1,45	412
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>30,56</b>	<b>21,67</b>	<b>117,33</b>	<b>755,41</b>	<b>85,65</b>	
<b>Итого за 7 день</b>		<b>10740</b>	<b>64,81</b>	<b>55,85</b>	<b>265,29</b>	<b>1770,51</b>	<b>197,69</b>	

День: Среда  
 Неделя: 2 неделя  
 Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Какао с молоком	150	3,03	2,53	10,56	75,54	0,92	416
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	Запеканка из творога	80	14,81	10,03	14,61	254,98	0,38	251
	Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	37,45		6
	<b>Итого</b>	<b>255</b>	<b>19,54</b>	<b>16,45</b>	<b>34,86</b>	<b>413,37</b>	<b>1,3</b>	
Второй завтрак	Фрукты	100	1,5	0,5	21	96	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,7	3,99	12,32	88,6	33,39	73
	Биточки рубленные из птицы	60	5,31	3,45	6,09	77,91	0,16	323
	Каша рассыпчатая	100	5,85	3,74	31,46	178,21		330
	Соевое молочное	15	0,41	1,41	1,59	21,76	0,08	370
	Сок	200	0	0	22	94		418
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	Соль	3	0	0	0	0		
<b>Итого</b>	<b>568</b>	<b>15,87</b>	<b>12,99</b>	<b>93,04</b>	<b>548,68</b>	<b>33,63</b>		
Полдник	Напиток келомолоч.	150	4,2	4,8	7,05	87	1,05	420
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>7,05</b>	<b>87</b>	<b>1,05</b>	
Уплотненный полдник	Макаронные отварные с сыром	120	7,5	8,67	27,14	216,33	0,32	220
	Салат из овощей	60	0,81	2,5	2,57	43,9	5,96	35
	Чай	150	0,05	0,01	5,12	19,5	0,05	411
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>9,3</b>	<b>11,32</b>	<b>44,79</b>	<b>322,53</b>	<b>6,33</b>	
<b>Итого за 8 дней</b>		<b>12163</b>	<b>50,41</b>	<b>46,06</b>	<b>200,74</b>	<b>1467,58</b>	<b>52,31</b>	



День: Четверг  
 Неделя: 2 неделя  
 Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	4,58	3,84	14,73	112,53	1,05	101
	Молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,2	79,5	1,5	419
	Батон	25	1,98	0,25	12,98	59		
	Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	37,45		6
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>10,95</b>	<b>11,47</b>	<b>34,98</b>	<b>288,48</b>	<b>2,55</b>	
Второй завтрак	Напиток келомолоч.	150	4,2	4,8	7,05	87	1,05	420
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>7,05</b>	<b>87</b>	<b>1,05</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	4,61	3,67	24,42	139,75	24,98	87
	Мясной хлебец "Деликатесный"	80	16,67	9,53	1,26	110,31	0,48	297
	Картофель отварной	105	5,92	5,31	58,03	281,47	84	136
	Соус сметанный	15	0,22	0,58	0,98	11,43	0,01	372
	Салат из овощей	60	0,72	3,09	5,36	50,37	28,68	21
	Сок	200	0	0	22	94		418
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>30,74</b>	<b>22,58</b>	<b>131,63</b>	<b>775,53</b>	<b>138,15</b>		
Полдник	Фрукты	100	0,3	0	10,2	41,4	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>10,2</b>	<b>41,4</b>	<b>10</b>	
Уплотненный полдник	Биточки рыбные запеченные	80	14,37	7,78	7,75	160,54	0,2	271
	Пшеница свекольная	120	1,64	5,99	4,85	103,78	11,6	55
	Чай	150	0,13	0,03	7,11	28,07	1,45	412
	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,26	9,62	45,4		
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	62,8		227
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>23,82</b>	<b>18,8</b>	<b>39,57</b>	<b>443,39</b>	<b>13,25</b>	
<b>Итого за 9 день</b>		<b>13823</b>	<b>70,01</b>	<b>57,65</b>	<b>223,43</b>	<b>1635,8</b>	<b>165</b>	

День: Пятница  
 Неделя: 2 неделя  
 Возрастная категория: ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный	150	4,31	3,82	15,28	111,21	1,05	100
	Кофейный напиток с молоком	150	2,21	2,09	10,73	68,57	0,75	414
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	56,75	0	
	Масло порциями	5	0,04	3,63	0,07	37,45		6
	<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>8,635</b>	<b>9,865</b>	<b>38,105</b>	<b>273,98</b>	<b>1,8</b>	
Второй завтрак	Фрукты	100	0,3	0	10,2	41,4	10	386
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0</b>	<b>10,2</b>	<b>41,4</b>	<b>10</b>	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	1,38	3,22	10,11	77,31	21,78	63
	Печень говяжья по-Строгановски	80	12,98	13,83	1,93	196,95	0,08	54-16м-2020
	Пюре картофельное	120	6,3	5,15	57,27	278,58	81,79	339
	Салат из овощей	40	0,77	2	1,77	28,25	4,2	10
	Компот	150	0,09	0	15,04	57,3	3	390
	Хлеб пшеничный	25	2,075	0,325	12,025	56,75	0	
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>24,535</b>	<b>24,665</b>	<b>108,105</b>	<b>737,94</b>	<b>110,85</b>		
Полдник	Напиток кисломолоч.	150	4,2	4,8	7,05	87	1,05	420
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>7,05</b>	<b>87</b>	<b>1,05</b>	
Уплотненный полдник	Салат из овощей	60	0,58	0	3,23	15,21	2,88	42
	Булочка Школьная	60	5,26	3,72	38,92	202,03		54-9в-2020
	Чай	150	0,05	0,01	5,12	19,5	0,05	411
	Хлеб ржаной	20	0,94	0,14	9,96	42,8		
	Пудинг из творога запеченный	80	12,7	8,87	20,66	250,94	0,31	249
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>19,53</b>	<b>12,74</b>	<b>77,89</b>	<b>530,48</b>	<b>3,24</b>	
<b>Итого за 10 дней</b>		<b>15358</b>	<b>57,2</b>	<b>52,07</b>	<b>241,35</b>	<b>1670,8</b>	<b>126,94</b>	